



TARIFS MENSUELS JOY N SPORT

Plan d'entraînement mensuel sur mesure :

Atteins tes objectifs depuis le confort de chez toi. Cette prestation commence par un premier rendez-vous en ligne, pour établir un bilan personnalisé. Nous prendrons en compte ton matériel, ton niveau, tes objectifs et ton parcours. Chaque programme mensuel est conçu sur-mesure par des coachs sportifs certifiés pour t'assurer des entraînements adaptés et efficaces. Un bilan est nécessaire avant chaque nouveau plan d'entraînement, afin de répondre précisément à tes besoins et garantir une évolution constante.

Par mois
220.-

Coaching sportif individuel en salle :

1x par semaine	2x par semaine
400.- / mois	720.- / mois

Coaching sportif à 2 en salle (prix / personne) :

1x par semaine	2x par semaine
220.- / mois	420.- / mois

Coaching sportif à 3 en salle (prix / personne) :

1x par semaine	2x par semaine
160.- / mois	310.- / mois