



TARIFS MENSUELS JOY N SPORT

Plan d'entraînement mensuel sur mesure :

Atteins tes objectifs depuis le confort de chez toi. Cette prestation commence par un premier rendez-vous en ligne, pour établir un bilan personnalisé. Nous prendrons en compte ton matériel, ton niveau, tes objectifs et ton parcours. Chaque programme mensuel est conçu sur-mesure par des coaches sportifs certifiés pour t'assurer des entraînements adaptés et efficaces.

Par mois	Bilans*
150.-	70.-

* Un bilan est nécessaire avant chaque nouveau plan d'entraînement, afin de répondre précisément à tes besoins et garantir une évolution constante.

Coaching sportif individuel en salle :

1x par semaine	2x par semaine	3x par semaine
280.- / mois	480.- / mois	600.- / mois

Coaching sportif à 2 en salle (prix / personne) :

1x par semaine	2x par semaine	3x par semaine
160.- / mois	300.- / mois	420.- / mois

Coaching sportif à 3 en salle (prix / personne) :

1x par semaine	2x par semaine	3x par semaine
145.- / mois	270.- / mois	380.- / mois